

# 地球上的毒物



## 健康的世界



從非洲的撒哈拉沙漠到南太平洋的珊瑚礁，地球上所有生物的生存都需要清新的空氣、乾淨的水和新鮮的土地。無論是我們呼吸的空氣、飲用的水或吃的食物，地球這顆行星都能為我們提供健康生活所需的一切。

## 大自然的毒素



雖然大自然為我們提供健康所需的一切，但大自然中也有許多東西對我們來說並不健康，甚至是有毒的。這些有毒的東西叫作毒素。許多東西都有毒素，如響尾蛇的毒液、夾竹桃灌木的葉子及毒性蘑菇的毒劑。植物或動物用大自然中的毒素來保護自己不被其他動物吃掉，或用來殺死其他動物或昆蟲作為食物。例如，蜘蛛會利用毒劑使蒼蠅癱瘓，以便將其吃掉。

## 大自然的警告標誌



大自然的東西有毒時，通常會有某種形式的警告標誌。例如，熱帶雨林的箭毒蛙身上有鮮艷的色彩，讓其他動物知道他們的毒性有多大。這些小毒蛙的毒性很大，一滴毒液就能毒死一個人！有170多種毒箭蛙，每種都有鮮艷的色彩，如紅色、黃綠色或藍色。

## 使用大自然的毒素



有史以來，人類學會了如何將大自然的毒素為己所用。例如，已在熱帶雨林生活了幾千年的本地或土著人發現了如何使用箭毒蛙的毒液。他們學會如何安全地取出或提取這種毒液，並塗在箭頭上用於打獵。這就是箭毒蛙名稱的由來！

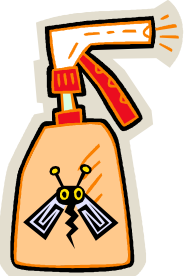
世界各地的醫生也在使用箭毒，一種從南美熱帶雨林藤本植物中提取的毒素，用於麻醉或在手術時使病人安全地進入睡眠。雖然大自然的毒素有致命的毒性，但在許多情況下也會大有用處。

## 人造毒素

當今，地球上的大多數毒素並不來自大自然，而是人類製造的。我們不但製造化學物質，還用化學物質來製造塑膠、電池和電腦這類東西，或其他產品（如汽油和用於殺死有害物的殺蟲劑或毒素），人類已生成了許多有毒的東西或物質。當這些有毒物質燃燒、倒入水中或溢到地面上時，會對空氣、水和土壤造成嚴重污染。如果動物或人類吸入這種污染的空氣、飲用這種污染的水或生活在這種污染的土地上，會使我們生病。大多數人造毒素正在損害著我們的環境和我們的健康。



## 家中的毒素



許多常見的家用產品都有毒。這些產品有清潔劑，如氯漂、馬桶清潔劑、烘爐淨洗劑和家具打光料。其他有毒家用產品包括水銀溫度計、潤滑油、殺蟲劑和塗料稀釋劑。在美國，大多數有毒產品在包裝上都有一個標籤，印有下列文字：**注意、警告、危險或有毒**。這些標籤警告人們該產品有毒。切勿觸摸印有這些文字的任何產品，尤其是「危險」或「有毒」的字樣。只有成年人才能處理這些產品！

## 毒素的影響



使用人造毒素對我們的健康和環境有許多不同的影響或後果。一種這樣的毒素就是氯。氯是一種常見的化學物質，有許多不同的用途。它可用於漂白或使東西（如紙張和衣服）變白；注入水源中可消毒或殺菌，並可用於製作或製造塑膠、殺蟲劑及世界上許多其他材料。

雖然家用含氯產品（如氯漂）在殺死細菌和漂白東西方面很有用，但是，如果吸入含氯煙霧或將氯與其他家用化學物質混合就非常危險。幸運的是，還有其他不含氯的漂白劑。使用這些不含氯的漂白劑會更安全。

氯的最大害處是它會破壞大自然。含氯物質燃燒時，會生成我們不想要的其他物質，叫為副產品。有一種副產品叫為二氧芑。二氧芑屬於地球上最毒的物質。有些二氧芑是大自

然生成的，如火山爆發，但地球上的大多數二氧芑都是人造的，來自含氯的製造業或燃燒含氯物質。二氧芑進入空氣或水中時，會被魚和動物及人的身體或脂肪組織吸收。科學家們認為，即使很少量的二氧芑也會使人或動物患癌症、先天缺陷及其他疾病。

## 讓我們擁有一個健康的地球吧！



雖然世界各地還在使用有毒化學物質，但是我們可以做很多事情，使用更安全的低毒產品，這些產品不會毒害地球、動物或我們的身體。讓你的父母在家中使用不含氯的漂白劑，並使用低毒清潔噴霧劑及其他家用產品。許多這些產品都可在商店或網際網路上購買。

你也可教你的父母不要將有毒物質倒入排水管，如用過的機油、塗料稀釋劑或殺蟲劑。讓他們將這些危險材料帶到有害廢物處理設施。

更好的方法是，當你的父母要使用殺蟲劑時，讓他們尋找更安全的方法來控制家裡或園中的有害物。這種更安全的有害物控制稱為整合式有害物管理（IPM），不使用毒劑即可控制有害物。

我們都有能力讓地球成為所有生物的安全家園。少用有毒化學物質，瞭解更安全的無毒產品，我們就能把危險的毒物從地球上清除掉！