



# 什麼是空氣污染？



## 我們需要的東西



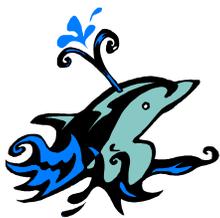
雖然世界上充滿了許多東西能讓我們的生活更舒適更有趣，但人類生存真正需要的只有三種東西，就是空氣、水和食物。雖然人離開食物能生存幾週，但沒有水只能生存幾天，沒有空氣則只能生存幾分鐘。

## 我們的朋友氧氣



空氣是由不同物質組成的不可見氣體，主要包含氮氣(78%)和氧氣(21%)。氧氣使我們的大腦和身體正常工作。科學家們認為，我們體內含氧量越高，就越健康。吸入足夠的新鮮、清潔、充滿氧氣的空氣，是保持身體健康最重要的因素。

## 清潔的空氣和大自然



所有生物的健康也都需要新鮮空氣。生活在地球上的每個動物都像人一樣需要氧氣。想想看印度豹跑著穿過熱帶草原時需要多少空氣！生活在水下的動物（如鯨魚和海豚）也需要空氣。它們在沉入水下游泳之前，會來到水面吸入空氣。

## 當空氣變髒時



雖然清潔的空氣對我們的健康和所有生物的健康至關重要，但有許多東西會把空氣變髒。這些東西稱為空氣污

染。在某些空氣污染嚴重的地區，人們會患上稱為哮喘（發音為AZ-muh）的病，使患者呼吸非常困難。

## 來自大自然的空氣污染



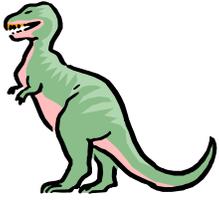
空氣污染可來自許許多不同的地方。在自然界，當火山爆發、森林樹木燃燒，及植物花粉和灰塵被風吹起時，都會造成空氣污染。雖然大自然造成的污染一年內某些時間在某些地區是個問題，但大多數空氣污染都來自人類活動，這些活動在世界各地每天都造成污染。

## 顆粒物質



空氣污染有多種形式。空氣污染的一種形式稱為顆粒物質。顆粒物質是一些東西的非常小的片或顆粒，被風刮入空中，並在空中散佈。塵土和灰燼是顆粒物質的一些例子，煙灰也是。煙灰是在燃燒木材或化石燃料（如煤、柴油和燃燒油）時產生的黑色灰塵。當你看到從大卡車或公共汽車冒出的黑煙時，這種煙中含有許多煙灰，由卡車或公共汽車引擎中燃燒的柴油生成。你也可以看到從鄰居房屋煙囪中冒出的煙灰。因為顆粒物質很小並由風傳播，所以很容易吸入體內。如果我們吸入太多的顆粒物質，就會生病。

## 來自化石燃料的空氣污染

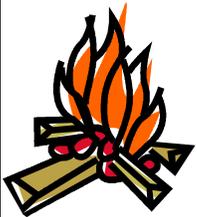


空氣污染的一個主要來源是燃燒化石燃料，如燃燒油、汽油和煤。這些化石燃料來自數百萬年前生活在地球上的古代植物和動物的化石。燃燒化石燃料可產生能量，以此我們能駕駛汽車和卡車、駕駛飛機、發電和開辦工廠。化石燃料不會用之不竭，而我們正在快速消耗。

化石燃料燃燒時會產生不同類型的空氣污染問題。除了產生顆粒物質外，燃燒化石燃料還會產生煙霧。煙霧使空氣看起來暗淡不清晰，如果人們在外面長時間吸入煙霧就會生病。燃燒化石燃料還會產生危險氣體，這些氣體吸收太陽熱量，使地球變得很暖。這種現象就是全球氣溫上升，使天氣或氣候發生嚴重的變化。

雖然我們需要驅動用的能量，但需要使用更清潔不會用盡的能源。來自太陽、風和海洋潮汐的能量是很好的安全替代品或獲得能量的不同方法。這些能源不污染空氣，可不斷地再用。總有一天，我們所有的能量將來自這些更安全的替代品。

## 空氣污染的其他原因



雖然燃燒化石燃料是空氣污染的主要原因，但還有其他原因。當我們在壁爐或火爐中燃燒木材時，也在造成空氣污染。就像森林火災燃燒樹木時造成污染一樣，我們在家裡燃燒樹上的木材時也會造成污染。

## 室內空氣污染



雖然空氣污染通常指外面的空氣，但有許多東西會在我們的住宅、學校和其他建築物內造成空氣污染。香煙煙霧、某些建築用漆及某些噴霧罐會造成這種污染。室內空氣污染也可能來自在黑暗潮濕的地方（如壁櫥）生長的霉。

## 保持空氣清潔



我們可以做許多事來幫助減少空氣污染。一種方式是少開車，多坐公共交通工具，如公共汽車、火車、纜車和地鐵。我們還可以騎自行車、步行和共用汽車，來減少開汽車和卡車造成的污染。

保持空氣清潔的另一種方式是少在壁爐中燒木材。雖然在寒冷的冬夜升火很有趣，但我們要問一下自己，是否真正需要和想要這樣做。我們也可以確定封住窗戶和門上的裂縫，不讓冷空氣進來，讓住宅不受氣候影響。

## 家中的清潔空氣



下面是一些簡單的提示，可保持室內空氣清潔。如果家裡有人吸煙，可以請他們到外面去吸。我們也可以使用泵式噴霧器噴房屋清潔劑、頭髮定型劑和空氣清新劑，而不用煙霧劑噴霧罐。在室內擺放許多活的綠色植物也可以使空氣保持新鮮清潔。

瞭解更多有關如何防止空氣污染的資訊，然後告訴你的父母。讓我們共同努力，各盡其力來保持空氣清潔新鮮！