

# 水—生命之源



## 萬物都需要水



北極熊、梅樹、獅子狗、海豚和人類都有什麼共同之處呢？他們都需要靠水才能生存！不管來自海洋、河溪還是井泉，水是我們賴以生存的物質。一個人可以幾週不進食，但不能幾天不喝水。

## 水源充沛的地球



水是地球上最豐富的物質。事實上，水覆蓋了地球表面的近四分之三，但其中只有一丁點是可以利用的飲用水。例如，當今存在於海洋中占全球97%的水是鹽水。人類需要靠淡水生存，因為人類不能喝鹽水。

## 地球上有多少淡水？



地球上百分之二（2%）的水以淡水的形式存在於冰冠、冰川和冰山。這些淡水被凍結而不能被生物利用。存在於湖泊、溪流、江河、土壤和地下水庫或蓄水層中的淡水大約佔地球總水量的1%。雖然這些淡水可以使用，但其中大部分難以得到，不易被人類有效地利用。留給人類和動物喝和用的淡水遠少於1%（大約占0.34%）。這有點像你的儲蓄罐，裡面有100美元，但只能使用其中的34美分。

## 水循環



水透過被稱為蒸發的過程得以循環利用。意思是說，太陽熱使水蒸發或者將水變成水蒸氣，漂浮到空中。當足夠的水蒸發後，會凝結或聚集成雲，然後雨、冰雹、冰雨或雪這樣的降水就從雲層降落到地面。大部分的降水落到了海洋中，但其中一些落到山脈、江河和溪流中，重新補充人類水的供給。水的這種永不停止的循環過程被稱為水循環，使地球上的淡水得以保持億萬年。事實上，你上次喝的檸檬水中就可能含有曾被雷克斯（T-Rex）恐龍喝過的水！

## 水的不同用途



人類生活中水的用途千差萬別。其中最重要的就是用於飲用和種植作物，沒有這些作物我們就無法生存下去！水還可以用來清潔和冷卻工廠裡的機器、灌溉農作物以餵養牛及其他牲畜、種植棉花以得到布和衣服、澆灌草坪和花園、洗車、洗澡或淋浴、刷牙、洗盤子、打掃屋子、洗衣服、給游泳池和人工湖注水、澆灌高爾夫球場、製冰、建造溜冰場以及許多其他方面。

## 水比金貴



儘管看起來我們似乎擁有用之不竭的清潔淡水，但事實並非如此。在歷史長河的今天，人類正在消耗淡水的速度超過了其被重新補充的速度。如果我們不精明地利用好珍貴的水資源，將來我們就有可能用盡新鮮潔淨的淡水。

## 水中的毒物



人們不但可能用盡所有的淡水，而且人們傾倒和排放到水系統中的有毒化學物質或毒物正在污染大部分剩下的淡水。其中有些是普通的家用產品，如氯漂白粉、塗料稀釋劑和破碎的溫度計中極毒的水銀。其他造成水污染的有毒化學物質包括殺蟲的殺蟲劑與汽油和機油等石油產品。如果人們只將這些化學物質倒一丁點到淡水系統裡，還不至於造成很大的破壞。不幸的是，每年有大量的化學物質倒進了水中。這種水污染不僅破壞了環境，傷害了依賴衛生水系統才能生存的動物、鳥類和魚類，還損害了我們的淡水供應而使一些人染上了疾病。

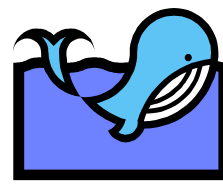
## 讓我們巧妙用水！



我們可以做許多事情來保護淡水供給。首先就是要節約用水。當你刷牙、洗盤子或洗手洗臉時，關好水龍頭。雖然看起來水只流了「一小會兒」，但一年下來，這些個「一小會兒」很快就會累計成幾分鐘甚至幾小時的水資源

浪費。你也可以縮短淋浴的時間來節約用水。記下你正常淋浴的時間，然後挑戰自己，看看還能不能讓淋浴的時間更短！另外一個節水的辦法是，洗自行車或家用汽車時用一塊海綿，而不要讓水管的水肆意流淌。你也可以讓你的父母在水管頭安一個噴嘴以控制水流，修理漏水的龍頭，並在家裡安裝流速較低的水龍頭。

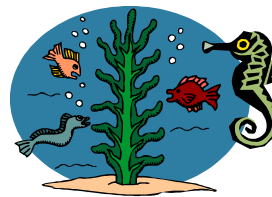
## 保持乾淨水質！



保護水的另一個方法是絕對不要將毒物倒入水池。千萬不要將房屋塗料、塗料稀釋劑或用過的機油倒入排水溝、暴雨下水道或街溝裡。這些毒物終將流入海灣或海洋裡，使生活在那裡的鯨魚、海豚、海獅和魚類得病。而要把這些危險物質運往你所在城市的危險廢品處理廠，將其進行適當處理。

你能做的另一件事情是讓你的父母買更安全的、低毒的家用清潔產品。讓他們採用更安全、毒害更少的辦法來控制花園裡的有害物，而不用有毒的殺蟲劑。

## 水就是生命！



不管是為了我們的健康還是為了地球的健康，水對於所有的生命都不可或缺。只要保護好水不受污染，並盡我們最大的努力按需節約用水，我們就肯定會永遠擁有足夠的新鮮飲用水！